



## Forschungsprojekt NFP

Juli 2014

# Fragebogen

# für ausscheidende Teilnehmerinnen

Code-Nummer:

Datum:

Die folgenden Fragen richten sich an Studienteilnehmerinnen, die entweder seit mehr als 3 Monaten keine Zyklusblätter mehr abgegeben haben oder die bekannt gaben, dass sie aus der Studie ausscheiden möchten.

Sie sind selbstverständlich völlig frei, jederzeit aus der Studie auszuscheiden. Für unsere Ergebnisse wäre es nur äußerst wichtig zu erfahren, warum Sie aus der Studie ausscheiden oder die Anwendung von NFP aufgeben.

Im Falle Ihres Ausscheidens ist für uns mit der Beantwortung dieser Fragen Ihre Studienteilnahme abgeschlossen.

### Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Fragebogen bitte senden an:

[nfp@uni-duesseldorf.de](mailto:nfp@uni-duesseldorf.de) oder an

Krankenhaus D-Benrath , c/o NFP-Büro, Frau Sylvia Heil-Schlehuber,  
Urdenbacher Allee 83, 40593 Düsseldorf

**1. Können Sie Gründe angeben, warum Sie aus der Studie ausscheiden?**

(Sie können mehrere Antworten ankreuzen!)

- Ich habe mich entschlossen, eine Schwangerschaft anzustreben
- Ich bin beabsichtigt schwanger geworden
- Ich bin unbeabsichtigt schwanger geworden
- Ich praktiziere NFP weiter, möchte aber meine Zyklen nicht weiter abgeben
- Ich wende von nun eine andere Form der Familienplanung an
- Ich habe keine Familienplanung mehr nötig (z.B. aus Altersgründen, Gebärmutterentfernung etc.)
- Ich bin unzufrieden mit der Anwendung der NFP
- Mein Partner ist unzufrieden mit der Anwendung der NFP
- Die Methode ist mir zu kompliziert
- Die Methode ist meinem Partner zu kompliziert
- Ich habe Schwierigkeiten mit der Schleimbeobachtung
- Ich habe Schwierigkeiten mit der Temperaturbeobachtung
- Ich bin damit unzufrieden, wie mich der/die NFP-Berater/in unterrichtet hat
- Ich hätte mir häufiger ein Durchsprechen meiner Zyklusblätter gewünscht
- Die Phase der Enthaltbarkeit ist mir zu lang
- Die Phase der Enthaltbarkeit ist meinem Partner zu lang
- Ich habe mich mit NFP unsicher gefühlt
- Mein Partner hat sich mit NFP unsicher gefühlt
- Die NFP ist in unserer augenblicklichen Situation schwierig durchzuführen
- Die Anwendung der NFP ist aus medizinischen Gründen nicht möglich

Aus welchen?

- Neue Einsichten und Erkenntnisse haben meine Einstellung zur NFP verändert
- Sonstige private Gründe
- Ich möchte meine Gründe nicht angeben

Zusätzliche Bemerkungen

## 2. Wenden Sie von nun an eine andere Form der Familienplanung an?

- Ja  Nein

Wenn ja, welche? (Sie können mehrere Antworten ankreuzen!)

- Pille
- Spirale
- Sterilisation
- Kondom (Gummischutz für den Mann)
- Diaphragma
- Chemische Mittel
- Rückzieher (Aufpassen, Coitus interruptus)
- Andere Methoden

Die folgenden Fragen sind nur von den Teilnehmerinnen zu beantworten, die unbeabsichtigt schwanger geworden sind; es geht im folgenden um sehr persönliche Fragen. Wir möchten Sie bitten, die Fragen dennoch zu beantworten, da es für unsere Studie von größter Wichtigkeit ist.

## 3. Ich bin unbeabsichtigt schwanger geworden?

- Ja  Nein

(Im folgenden können Sie wieder mehrere Antworten ankreuzen:)

Ich wollte nicht schwanger werden

- und hatte nur an den Tagen Geschlechtsverkehr, die ich für unfruchtbar hielt
- und hatte in der fruchtbaren Phase Geschlechtsverkehr mit Verhütungsmitteln
- und hatte in der fruchtbaren Phase Geschlechtsverkehr mit anschließender Scheidenspülung
- und hatte mit meinem Partner Kontakt der Geschlechtsorgane, ohne dass es zum Einführen des männlichen Gliedes in die Scheide kam und ohne Samenerguss außerhalb der Scheide
- und wusste, dass ich in der fruchtbaren Phase bin und hatte Geschlechtsverkehr ohne Verhütungsmittel
- und es kam zu Zärtlichkeiten, die bei meinem Partner zu einem Samenerguss außerhalb der Scheide führten
- und es kam während der fruchtbaren Phase zum Coitus interruptus („Aufpassen“, d.h. zum Einführen des Gliedes in die Scheide und zum Zurückziehen des Gliedes ohne Samenerguss in die Scheide )
- Keine Antwort

**4. Haben Sie die Absicht, nach der Schwangerschaft oder zu einem späteren Zeitpunkt NFP erneut anzuwenden?**

- Ja                       Nein                       Unentschieden

**5. Können Sie sonstige Anmerkungen zum Entstehen der Schwangerschaft im Empfängniszyklus machen?**

**6. Haben Sie im Empfängniszyklus auf dem Zyklusblatt**

- jeden Geschlechtsverkehr eingetragen?
- mindestens den letzten Geschlechtsverkehr vor und den ersten nach der fruchtbaren Zeit und jeden Intimkontakt während der fruchtbaren Zeit eingetragen?
- Geschlechtsverkehr und Intimkontakt nicht vollständig eingetragen? Geschlechtsverkehr eingetragen?
- Keine Antwort

**7. Welches Thermometer haben Sie benutzt?**

- Mechanisches Thermometer
- Digitalthermometer

Wenn Sie ein Digitalthermometer benutzt haben, geben Sie bitte die Marke an und die Zyklusnummern, in denen Sie es benutzt haben.

Marke :

Zyklusnummern:

**Von dem/der NFP-BeraterIn bzw. dem Studienzentrum auszufüllen**

Datum des Ausscheidens aus der Studie:

Bitte so genau wie möglich das Datum angeben, an dem

- die Frau aufgehört hat, ihren Zyklus aufzuzeichnen,
- schwanger wurde oder
- aus den Augen verloren wurde.

Wenn die Teilnehmerin aus persönlichen Gründen aufhört oder aus den Augen verloren wurde, gilt das letzte Datum, an dem Sie sicher sind, dass die Teilnehmerin Aufzeichnungen führte.

Wenn nur der Monat des Ausscheidens bekannt ist, wird nur dieser eingetragen. Wenn eine Frau schwanger wird, wird nur das Datum des entsprechenden Geschlechtsverkehrs oder der Tag vor der ersten höheren Messung als Datum des Ausscheidens eingetragen.

Wenn eine Teilnehmerin „aus den Augen verloren“ wurde:

- Ich habe die Teilnehmerin „aus den Augen verloren“ und kann deshalb keine weiteren Angaben machen
- Ich habe den Ausscheider-Fragebogen der Studienteilnehmerin, soweit ich Bescheid wusste, ausgefüllt