



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Universitätsklinikum | Frauenklinik | Im Neuenheimer Feld 440 | 69120 Heidelberg

Frauenklinik
Gynäkologische Endokrinologie
und Fertilitätsstörungen
Abteilung 4.2

Forschungsprojekt NFP

Juli 2014

Fragebogen 1: Frauen

Code-Nummer:

Datum:

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Fragebogen bitte senden an:

nfp@uni-duesseldorf.de oder an

Krankenhaus D-Benrath , c/o NFP-Büro, Frau Sylvia Heil-Schlehuber,
Urdenbacher Allee 83, 40593 Düsseldorf

Alle nachfolgenden Fragen sollen bitte von der Teilnehmerin beantwortet werden.

1. Trifft eine der nachfolgenden Situationen für Sie zu?

- Ich hatte vor kurzem eine Geburt/Fehlgeburt
- Ich bin zurzeit beim Stillen
- Ich trage zurzeit eine Spirale
- Ich habe mit der Einnahme der Pille soeben aufgehört
- Ich nehme zurzeit noch die Pille
- Ich bin bereits sterilisiert
- Keine der angegebenen Situationen trifft für mich zu

2. Wenn Sie als letzte Familienplanungsmethode die Pille einnahmen,

wann haben Sie die Pille abgesetzt? Vor Wochen

Wie lange haben Sie insgesamt die Pille eingenommen? Monate Jahre

Welches Pillenpräparat/welche Pillenpräparate nahmen Sie ein?

3. Art der Ausbildung

- Hauptschule
- Realschule
- Gymnasium
- Abgeschlossenes Hochschulstudium

4. Art der Ausbildung ihres Partners

- Hauptschule
- Realschule
- Gymnasium
- Abgeschlossenes Hochschulstudium

5. Welche Tätigkeit üben Sie derzeit aus?

- Hausfrau
- Schülerin/Studentin/Auszubildende
- arbeitslos
- berufstätig

wenn möglich, Berufsbezeichnung:

6. Welche Tätigkeit übt Ihr Partner derzeit aus?

- Hausmann
- Schüler/Student/Auszubildender
- arbeitslos
- berufstätig

wenn möglich, Berufsbezeichnung:

7. Geburtsjahr:

8. Geburtsjahr Ihres Partners:

9. Religionszugehörigkeit

- katholisch evangelisch
- andere
- keine

10. Religionszugehörigkeit Ihres Partners

- katholisch evangelisch
- andere
- keine

11. Familienstand

- ledig
- verheiratet
- getrennt
- geschieden

12. Für Verheiratete: Wie lange sind Sie verheiratet? Jahre

13. Wie viele eigene Kinder haben Sie? **Wie viele angenommene Kinder haben Sie?**

Tragen Sie bitte das Alter Ihres Kindes / Ihrer Kinder ein:

Geburtsdaten der Söhne: Geburtsdaten der Töchter:

14. Wie oft waren Sie bisher schwanger?

Geben Sie bitte an, wann Ihre letzte Schwangerschaft endete:

15. Wünschen Sie sich in Zukunft noch ein oder mehrere Kinder?

- Ja Nein Unentschieden

16. Wenn Sie sich in Zukunft noch ein Kind wünschen:

Ich wünsche mir zur Zeit eine Schwangerschaft

Ich wünsche mir eine Schwangerschaft in ca. Monaten Jahren

17. Wenn Sie keine weitere Schwangerschaft mehr wünschen, aus welchen Gründen?

(Sie können mehrere Gründe angeben!)

Ich bin mit meiner Situation zufrieden

Medizinische Gründe

Finanzielle Gründe

Räumliche Gegebenheiten

Überlastung

Partner will nicht

Andere Gründe

18. Wie ist die Einstellung Ihres Partners zur Natürlichen Familienplanung?

Die Natürliche Familienplanung ist unsere gemeinsame Entscheidung

Er ist grundsätzlich einverstanden, unterstützt mich aber zu wenig

Er macht mit, weil ich es möchte, würde aber eine andere Form der Familienplanung bevorzugen

Er ist gegen die Natürliche Familienplanung

19. Wie haben Sie die NFP-Methode gelernt bzw. wie erlernen Sie die Methode derzeit?

(Mehrere Antworten möglich!)

Einführung in einer Kleingruppe (bis 4 Frauen oder Paare)

Einführung in einer Großgruppe (mehr als 4 Frauen oder Paare)

Einzeleinführung in die NFP

NFP-Beraterinnen-Ausbildung absolviert

Selbststudium (Buch)

Stillzeitberatung

(Weitere Antwortmöglichkeiten siehe Ergänzung weiter unten!)

20. Haben Sie schon einmal eine natürliche Methode angewandt?

Ja Nein

Wenn ja, wie lange haben Sie eine der unten genannten Methoden angewandt?

Sympto-thermale Methode	<input type="text"/>	Monate	<input type="text"/>	Jahre
Temperaturmethode	<input type="text"/>	Monate	<input type="text"/>	Jahre
Schleimmethode (Billings)	<input type="text"/>	Monate	<input type="text"/>	Jahre
Gebärmutterhalsuntersuchung	<input type="text"/>	Monate	<input type="text"/>	Jahre
Kalendermethode nach Knaus/Ogino	<input type="text"/>	Monate	<input type="text"/>	Jahre
Sonstige (z.B. Kombinationen)	<input type="text"/>	Monate	<input type="text"/>	Jahre

Welche?:

Gründe für das Verlassen der Methode?

21. Haben Sie in der Vergangenheit einmal ein oder mehr der unten aufgeführten Familienplanungsmethoden angewandt?

Ja Nein

Wenn ja, kreuzen Sie bitte diese Methode/n an und schreiben Sie den Grund für das Verlassen der Methode daneben.

- Rückzieher (Aufpassen, Coitus interruptus)
- Kondom (Gummschutz für den Mann)
- Diaphragma
- Chemische Mittel
- Spirale
- Pille
- Andere Methode
- Welche?

22. Haben Sie bereits eine oder mehrere unbeabsichtigte Schwangerschaften erlebt?

Ja Bei welcher Methode?

Nein

Ergänzung zum Fragebogen 1 Frauen:

E1) Welche Hilfen haben Sie beim Erlernen der Methode genutzt?
(Mehrere Antworten möglich)

a) Haben Sie NFP Bücher zum Erlernen genutzt?

Ja Nein

Wenn Ja, welche?

Natürlich und sicher (Praxisbuch)

Natürlich und sicher (Arbeitsheft)

Natürliche Familienplanung heute

Andere

Welche?

b) Haben Sie das Internet zum Erlernen genutzt?

Ja Nein

Wenn Ja, welche Websites (links) und wie oft (rechts)?

<input type="checkbox"/> nfp-online (www.nfp-online.de)	<input type="checkbox"/> (fast) täglich	<input type="checkbox"/> häufig	<input type="checkbox"/> gelegentlich
<input type="checkbox"/> NFP Forum (www.nfp-forum.de)	<input type="checkbox"/> (fast) täglich	<input type="checkbox"/> häufig	<input type="checkbox"/> gelegentlich
<input type="checkbox"/> myNFP (www.mynfp.de)	<input type="checkbox"/> (fast) täglich	<input type="checkbox"/> häufig	<input type="checkbox"/> gelegentlich
<input type="checkbox"/> trainyabrain Blog (www.trainyabrain-blog.com)	<input type="checkbox"/> (fast) täglich	<input type="checkbox"/> häufig	<input type="checkbox"/> gelegentlich
<input type="checkbox"/> andere Websites	<input type="checkbox"/> (fast) täglich	<input type="checkbox"/> häufig	<input type="checkbox"/> gelegentlich

Welche Websites?:

c) Haben Sie NFP Apps (Smartphone) genutzt?

Ja Nein

Wenn ja, welche?

myNFP

iNFP

andere

Welche sonst?

E2) Wenn Sie das NFP Forum (nfp-forum.de) verwendet haben, was haben Sie genutzt?

(Mehrere Antworten möglich)

- Ich lese Beiträge im NFP Forum
- Ich schreibe Beiträge im NFP Forum
- Online Zyklussoftware Kurvenreicht

E3) Wenn Sie myNFP (mynfp.de) verwendet haben, was haben Sie dort genutzt?

(Mehrere Antworten möglich)

- Wissensteil
- Online Zyklussoftware (Website)
- myNFP App (Smartphone)
- Ich lese Beiträge im myNFP Forum
- Ich schreibe Beiträge im myNFP Forum

E4) Wie viel Zeit verbringen Sie durchschnittlich auf einer NFP-Website pro Monat?

- weniger als 2 Stunden
- zwischen 2 und 5 Stunden
- zwischen 5 und 10 Stunden
- mehr als 10 Stunden

E5) Wie dokumentieren Sie vorwiegend ihre Zyklen?

- Zyklussoftware (Website oder PC Software)
- NFP App (Smartphone)
- Zyklusblatt (Papier)
- Excel oder andere Tabellen